



St. Nicholas



Snack

FEBRUARY/ 2024

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

01

OATMEAL COOKIE
RESTRICTION:
OATMEAL COOKIE
GRAPE THOMPSON
WHITE CHEESE STYLE
COCONUT WATER

02

APPLE CAKE CAKE
RESTRICTION: APPLE
CAKE GLUTEN AND
LACTOSE FREE
WATERMELON
BABY CARROT
ICE TEA

05

CHEESE BREAD
RESTRICTION:
MANIOC BREAD
GRAPES
CHERRY TOMATOES
COCONUT WATER

06

CARROTS BREAD WITH
WHITE CHEESE
RESTRICTION: BREAD
GLUTEN AND LACTOSE
FREE WITH JELLY
BANANA WITH OATMEAL
AND HONEY
CUCUMBER
FLAVORED WATER

07

VEGETABLE MUFFIN
RESTRICTION: TOAST
WITH JELLY/BUTTER
WATERMELON
MOZZARELLA CHEESE
YOGURT

08

OATMEAL COOKIE
RESTRICTION:
OATMEAL COOKIE
BUFFALO
MOZZARELLA
MELON
COCONUT WATER

09

BREAD WITH CREAM
CHEESE
RESTRICTION: BREAD
GLUTEN AND
LACTOSE FREE WITH
JELLY
APPLE
FLAVORED WATER

12

HOLIDAY

13

HOLIDAY

14

HOLIDAY

15

CHEESE BREAD
RESTRICTION:
CASSAVA BREAD
CARROTS
WATERMELON
COCONUT WATER

16

MARBLE CAKE
RESTRICTION: CAKE
GLUTEN AND
LACTOSE FREE
MOZZARELLA
CANTALOUPE
ICE TEA

19

WAFFLE WITH
CHEESE/ HONEY
ORANGE
CHERRY TOMATOES
YOGURT

20

CARROT BREAD WITH
CHEESE
RESTRICTION: BREAD
GLUTEN AND LACTOSE
FREE WITH JELLY
WATERMELON
CUCUMBER
FLAVORED WATER

21

TAPIOCA WITH JELLY/
CREAM CHEESE
APPLE
MINAS STYLE CHEESE
COCONUT WATER

22

TORTILLA WITH HERBS
PÂTE
GRATED CARROTS
CORN
GRAPES
FLAVOURED WATER

23

BANANA CAKE
RESTRICTION: CAKE
GLUTEN AND LACTOSE
FREE
WATERMELON
BABY CARROT
COCONUT WATER

26

CHEESE BREAD
RESTRICTION: CASSAVA
BREAD
GRAPES
CHERRY TOMATOES
COCONUT WATER

27

BREAD WITH CREAM
CHEESE
RESTRICTION: BREAD
GLUTEN AND LACTOSE
FREE WITH JELLY
BANANA
CARROTS
FLAVORED WATER

28

CHICKEN SPRINKLE
RESTRICTION:
"POLVILHO"
GREEN APPLE
CORN
COCONUT WATER

29

OATMEAL COOKIE
RESTRICTION: OATMEAL
COOKIE
GRAPE THOMPSON
WHITE CHEESE STYLE
YOGURT





St. Nicholas



Lanche

FEVEREIRO / 2024

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

01

COOKIE DE AVEIA COM BANANA
RESTRIÇÃO: COOKIE INTEGRAL
UVA THOMPSON
QUEIJO BRANCO
ÁGUA DE COCO

02

BOLO DE MAÇÃ
RESTRIÇÃO: BOLO DE MAÇÃ SEM GLÚTEN, LACTOSE
MELANCIA
CENOURA BABY
CHÁ DE ERVA DOCE
GELADO

05

PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA
TOMATE CEREJA
UVA THOMPSON
ÁGUA DE COCO

06

PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA
RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM GELÉIA
BANANA COM AVEIA E MEL
PEPINO
ÁGUA SABORIZADA

07

MUFFIN DE LEGUMES
RESTRIÇÃO: TORRADA COM GELÉIA, MANTEIGA SEM LACTOSE
MELANCIA
QUEIJO MUSSARELA
IOGURTE NATURAL

08

COOKIE INTEGRAL
RESTRIÇÃO: COOKIE INTEGRAL
MUSSARELA DE BÚFALA
MELÃO
ÁGUA DE COCO

09

PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN, LACTOSE E OVO COM GELÉIA E MANTEIGA SEM LACTOSE
MAÇÃ
ÁGUA SABORIZADA

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

CARNAVAL

15

PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO DE MANDIOQUINHA
CENOURA
MELANCIA
ÁGUA DE COCO

16

BOLO MÁRMORE
RESTRIÇÃO: BOLO MÁRMORE SEM GLÚTEN, LACTOSE E OVO
QUEIJO MUSSARELA
MELÃO ORANGE
CHÁ DE HORTELÃ

19

WAFFLE COM QUEIJO, MEL
RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN, LACTOSE E OVO
LARANJA
TOMATE CEREJA
IOGURTE

20

PÃO DE CENOURA COM QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM LACTOSE, GLÚTEN E OVO (GELÉIA E MANTEIGA SEM LACTOSE)
MELANCIA
PEPINO
ÁGUA SABORIZADA

21

TAPIOCA COM GELÉIA E CREAM CHEESE
MAÇÃ
QUEIJO MINAS
ÁGUA DE COCO

22

TORTILLA COM PATÊ DE ERVAS
CENOURA RALADA
MILHO
UVA THOMPSON
ÁGUA SABORIZADA COM LARANJA

23

BOLO DE BANANA
RESTRIÇÃO: BOLO DE BANANA SEM GLÚTEN, LACTOSE E OVO
MELANCIA
CENOURA BABY
ÁGUA DE COCO

26

MINI PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: MINI PÃO DE MANDIOQUINHA
UVA THOMPSON
TOMATE GRAPE
IOGURTE

27

MINI PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM GLÚTEN E LACTOSE E OVO (GELÉIA E MANTEIGA SEM LACTOSE)
BANANA PRATA
CENOURA
ÁGUA SABORIZADA

28

ESFIIHA DE FRANGO
RESTRIÇÃO: MAÇÃ VERDE
MILHO
ÁGUA DE COCO

29

COOKIE DE AVEIA COM BANANA
UVA THOMPSON
QUEIJO BRANCO
IOGURTE