



St. Nicholas



Snack

FEBRUARY / 2024

(Kindergarten 1 - 2)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
-	-	-	1 WAFFLE WITH CHEESE RESTRICTION: "POLVILHO COOKIE" APPLE CHERRY TOMATOES JUICE	2 BREAD WITH CREAM BUTTER RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY MOZZARELLA CHEESE ORANGE JUICE
5 CHEESE BREAD RESTRICTION: MANIOC BREAD VEEGY CHEESE GRAPES CHERRY TOMATOES JUICE	6 CARROTS BREAD WITH WHITE CHEESE RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY BANANA WITH OATMEAL AND HONEY CUCUMBER JUICE	7 VEGETABLE MUFFIN RESTRICTION: TOAST WITH JELLY WATERMELON MOZZARELLA CHEESE YOGURT	8 OATMEAL COOKIE RESTRICTION: OATMEAL COOKIE BUFFALO MOZZARELLA MELON JUICE	9 BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY APPLE JUICE
12 HOLIDAY	13 HOLIDAY	14 HOLIDAY	15 CHEESE BREAD RESTRICTION: CASSAVA BREAD CARROTS WATERMELON JUICE	16 MARBLE CAKE RESTRICTION: CAKE GLUTEN AND LACTOSE FREE MOZZARELLA CANTALOUPE ICE TEA
19 WAFFLE WITH CHEESE/ HONEY RESTRICTION: "POLVILHO" COOKIE CHERRY TOMATOES JUICE	20 CARROT BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY BANANA CUCUMBER JUICE	21 TAPIOCA WITH JELLY/ CREAM CHEESE APPLE MINAS STYLE CHEESE JUICE	22 TORTILLA WITH HERBS PATÉ RESTRICTION: CHICKEN SANDWICH (GLUTEN, MILK AND EGGS FREE) WATERMELON BABY CARROT COCONUT WATER	23 BANANA CAKE RESTRICTION: CAKE (GLUTEN AND LACTOSE FREE) WATERMELON BABY CARROT ICE TEA
26 CHEESE BREAD RESTRICTION: CASSAVA BREAD GRAPES CHERRY TOMATOES JUICE	27 BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY BANANA CARROTS JUICE	28 CHICKEN SPRINKLE RESTRICTION: CHICKEN SANDWICH (GLUTEN, MILK AND EGGS FREE) GREEN APPLE CORN YOGURT	29 VANILLA COOKIE RESTRICTION: BROWNIE (GLUTEN, MILK AND EGGS FREE) GRAPE THOMPSON WHITE CHEESE STYLE COCONUT WATER	01





St. Nicholas



Snack

FEBRUARY/ 2024

(Grade 1 - 10)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 WAFFLE WITH CHEESE RESTRICTION:POLVILHO COOKIE APPLE JUICE	2 BREAD WITH CREAM BUTTER RESTRICTION:BREA D GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY ORANGE JUICE
5 CHEESE BREAD RESTRICTION: MANIOC BREAD GRAPES JUICE	6 CARROTS BREAD WITH WHITE CHEESE RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY BANANA WITH OATMEAL AND HONEY JUICE	7 VEGETABLE MUFFIN RESTRICTION: TOAST WITH JELLY/BUTTER WATERMELON YOGURT	8 OATMEAL COOKIE RESTRICTION: OATMEAL COOKIE MELON JUICE	9 BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION:BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY APPLE JUICE
12 HOLIDAY	13 HOLIDAY	14 HOLIDAY	15 CHEESE BREAD RESTRICTION: CASSAVA BREAD WATERMELON JUICE	16 MARBLE CAKE RESTRICTION: MARBLE CAKE GLUTEN AND LACTOSE FREE CANTALOUPE ICE TEA
19 WAFFLE WITH HONEY RESTRICTION: POLVILHO COOKIE ORANGE JUICE	20 CARROT BREAD WITH CHEESE RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY BANANA JUICE	21 TAPIOCA WITH JELLY/ CREAM CHEESE APPLE JUICE	22 TORTILLA WITH HERBS PATÉ AND GRATED CARROTS RESTRICTION: CHICKEN SANDWICH GLUTEN AND LACTOSE FREE GRAPES FLAVOURED WATER	23 BANANA CAKE RESTRICTION: BANANA CAKE GLUTEN AND LACTOSE FREE WATERMELON COCONUT WATER
26 CHEESE BREAD RESTRICTION: CASSAVA BREAD GRAPES JUICE	27 BREAD WITH CREAM CHEESE RESTRICTION: BREAD GLUTEN AND LACTOSE FREE WITH JELLY BANANA JUICE	28 CHICKEN SPRINKLE RESTRICTION: CHICKEN SANDWICH GLUTEN AND LACTOSE FREE GREEN APPLE YOGURT	29 VANILLA COOKIE RESTRICTION: BROWNIE GLUTEN AND LACTOSE FREE GRAPE THOMPSON COCONUT WATER	





St. Nicholas



Lanche

FEVEREIRO/ 2024

(Kindergarten 1 - 2)

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

1

WAFFLE COM QUEIJO
RESTRIÇÃO: BISCOITO
DE POLVILHO
MAÇÃ
TOMATE CEREJA
SUCO

2

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN, LACTOSE E
OVO COM GELÉIA
MUSSARELA EM
CUBOS
LARANJA
SUCO

5

PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO DE
MANDIOQUINHA COM
QUEIJO VEGETAL
TOMATE CEREJA
UVA THOMPSON
SUCO

6

PÃO DE CENOURA COM
QUEIJO MUSSARELA
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
LACTOSE, GLÚTEN E
OVO (GELÉIA)
BANANA COM AVEIA E
MEL
PEPINO
SUCO

7

MUFFIN DE
LEGUMES
RESTRIÇÃO:
TORRADA COM
GELÉIA,
MELANCIA
QUEIJO MUSSARELA
IOGURTE

8

COOKIE INTEGRAL
RESTRIÇÃO: MUFFIN
SEM GLÚTEN, SEM
LACTOSE E OVO
MUSSARELA DE BÚFALA
MELÃO
SUCO

9

PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN, LACTOSE E OVO
COM GELÉIA
MAÇÃ
SUCO

12

CARNAVAL

13

CARNAVAL

14

CARNAVAL

15

PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO DE
MANDIOQUINHA COM
QUEIJO VEGETAL
CENOURA
MELANCIA
SUCO

16

BOLO MÁRMORE
RESTRIÇÃO: BOLO
SEM GLÚTEN,
LACTOSE E OVO
QUEIJO MUSSARELA
MELÃO ORANGE
CHÁ DE HORTELÃ

19

WAFFLE COM MEL
RESTRIÇÃO: BISCOITO
DE POLVILHO
LARANJA
TOMATE CEREJA
SUCO

20

PÃO DE CENOURA COM
QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
LACTOSE, GLÚTEN E
OVO (GELÉIA)
BANANA
PEPINO
SUCO

21

TAPIOCA COM
GELÉIA E CREAM
CHEESE
MAÇÃ
QUEIJO MINAS
SUCO

22

TORTILLA COM PATÊ DE
ERVAS COM
CENOURA RALADA
RESTRIÇÃO:
SANDUBINHA DE
FRANGO SEM GLÚTEN,
SEM LACTOSE E SEM
OVO
MILHO
UVA THOMPSON
ÁGUA DE COCO

23

BOLO DE BANANA
RESTRIÇÃO: BOLO DE
BANANA SEM GLÚTEN,
LACTOSE E OVO
MELANCIA
CENOURA BABY
CHÁ DE ERVA DOCE
GELADO

26

MINI PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO DE
MANDIOQUINHA COM
QUEIJO VEGETAL
UVA THOMPSON
TOMATE GRAPE
SUCO

27

MINI PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN E LACTOSE E
OVO COM GELÉIA
BANANA PRATA
CENOURA
SUCO

28

ESFIHA DE FRANGO
RESTRIÇÃO:
SANDUBINHA DE
FRANGO SEM GLÚTEN,
SEM LACTOSE E SEM
OVO
MAÇÃ VERDE
MILHO
IOGURTE

29

COOKIE DE BAUNILHA
RESTRIÇÃO: BROWNIE
SEM GLUTEN E SEM
LACTOSE
UVA THOMPSON
QUEIJO BRANCO
ÁGUA DE COCO

01





St. Nicholas



Lanche

FEVEREIRO / 2024

(Grade 1 - 10)

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



1
WAFFLE COM QUEIJO
RESTRIÇÃO: BISCOITO
DE POLVILHO
MAÇÃ
SUCO

2
PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN, LACTOSE E
OVO COM GELÉIA
LARANJA
SUCO

5
PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO DE
MANDIOQUINHA
UVA THOMPSON
SUCO

6
PÃO DE CENOURA COM
QUEIJO MUSSARELA
RESTRIÇÃO: TAPIOCA
COM GELÉIA
BANANA COM AVEIA E
MEL
SUCO

7
MUFFIN DE LEGUMES
RESTRIÇÃO:
TORRADA COM
GELÉIA
MELANCIA
IOGURTE

8
COOKIE INTEGRAL
RESTRIÇÃO: COOKIE
MELÃO
SUCO

9
PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN, LACTOSE E
OVO COM GELÉIA
MAÇÃ
SUCO

12
CARNAVAL

13
CARNAVAL

14
CARNAVAL

15
PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO COM
QUEIJO VEGETAL
MELANCIA
SUCO

16
BOLO MÁRMORE
RESTRIÇÃO: BOLO
SEM GLÚTEN,
LACTOSE E OVO
MELÃO ORANGE
CHÁ DE HORTELÃ

19
WAFFLE COM / MEL
RESTRIÇÃO: BISCOITO
DE POLVILHO
LARANJA
SUCO

20
PÃO DE CENOURA COM
QUEIJO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
LACTOSE, GLÚTEN E
OVO COM GELÉIA E
MANTEIGA SEM
LACTOSE)
BANANA
SUCO

21
TAPIOCA COM GELÉIA
E CREAM CHEESE
MAÇÃ
SUCO

22
TORTILLA COM PATÊ
DE ERVAS
CENOURA RALADA
RESTRIÇÃO: SANDUBIN
HA DE FRANGO SEM
GLÚTEN, SEM
LACTOSE E SEM OVO
UVA THOMPSON
ÁGUA DE COCO

23
BOLO DE BANANA
RESTRIÇÃO: BOLO DE
BANANA SEM
GLÚTEN, LACTOSE E
OVO
MELANCIA
CHÁ DE ERVA DOCE
GELADO

26
MINI PÃO DE QUEIJO
RESTRIÇÃO: MINI PÃO
DE MANDIOQUINHA
COM QUEIJO VEGETAL
UVA THOMPSON
SUCO

27
MINI PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
RESTRIÇÃO: PÃO SEM
GLÚTEN E LACTOSE E
OVO (GELÉIA E
MANTEIGA SEM
LACTOSE)
BANANA PRATA
SUCO

28
ESFIHA DE FRANGO
RESTRIÇÃO:
SANDUBINHA DE
FRANGO (S/ GLÚTEN, S/
LACTOSE E S/ OVO)
MAÇÃ VERDE
IOGURTE

29
COOKIE DE BAUNILHA
RESTRIÇÃO: BROWNIE
SEM GLÚTEN E SEM
LACTOSE
BANANA
UVA THOMPSON
ÁGUA DE COCO

01